

Příprava ke kolonoskopii - Příručka pro pacienta

LÉKY:

Týden před vyšetřením zkontrolujte, zda neužíváte:

- léky obsahující železo. Pokud ano, vysadte je alespoň 5 dní před vyšetřením
- **Warfarin** nebo **nízkomolekulární heparin**. Poradte se individuálně s odesílajícím lékařem o jejich eventuálním přechodném vysazení
- léky snižující hladinu krevního cukru (**inzulin, antidiabetika**). Konzultujte s Vaším diabetologem či odesílajícím lékařem podávání těchto léků v období před kolonoskopií
- ostatní léky (například antihypertenziva) není třeba vysazovat. V den vyšetření užíjte ranní léky jako obvykle

DIETA:

5 dní před vyšetřením:

- vynechejte potraviny s velkým množstvím nestravitelných zbytků
- **nevhodné:** ovoce, zelenina, obiloviny, luštěniny, celozrnné pečivo, mák, ořechy, tuhé maso
- **vhodné:** bílé pečivo, měkké libové maso, drůbež, ryby, jogurt, přesnídávky, bramborová kaše, piškoty

Den před vyšetřením:

- celý den pijte jen čiré tekutiny (voda, limonáda, ovocná šťáva, čaj, káva – pouze instantní, ne turecká káva, čirý masový vývar)
- vyvarujte se mléku a alkoholu
- celý den zvyšujte svůj obvyklý příjem tekutin
- neomezujte fyzickou aktivitu

PROJÍMADLA:

Den před vyšetřením a v den vyšetření:

Příprava polyetylglykolem 2+2 litry (přípravek **FORTTRANS**)

- den před vyšetřením večer přibližně od 20 hod. vypijte 2 litry roztoku (1 sáček přípravku Fortrans do 1 litru vody). Pijte přibližně rychlostí 1 litr/hodinu
- další 2 litry vypijte tak, abyste přípravu skončili nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření

- přípravek chutná lépe chlazený a ochucený, např. sirupem
- doporučený režim dodržte, i pokud z konečnicku odchází čirá tekutina, i pokud kvůli přípravě musíte v noci vstát (je to nejlepší způsob k důkladnému vyčištění střeva a dobré přehlednosti)
- i během přípravy projímadla pijte hodně čiré tekutiny – pouze 4 hodiny před kolonoskopií již nic nepijte

Příprava polyetylglykolem (přípravek **FORTTRANS**) s **VITAMINEM C** (8 rozpustných tablet

po 1000 mg)

- den před vyšetřením večer přibližně od 19 hod. vypijte 2 litry přípravku Fortrans + 4000 mg rozpustného vitamínu C. Roztok pijte rychlostí 1 litr za hodinu
- další 2 litry vypijte tak, abyste přípravu skončili nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření
- celkem užíjte 8000 mg vitamínu C (většina vitamínu se nevstřebává a působí pouze jako projímadlo)

Příprava **EZICLEN**

- den před vyšetřením v 18 hod. nalijte obsah 1 láhve do odměrky. Přidávejte vodu k přípravku, dokud hladina nedosáhne rysky uvedené na odměrce (celkový objem přibližně 0,5 litru)
- během následující hodiny vypijte veškerý roztok odměrky
- postupně vypijte další 2 odměrky naplněné vodou nebo jinou čirou tekutinou v průběhu následující hodiny
- v den vyšetření zopakujte stejný postup tak, abyste skončili s přípravou přibližně 3 hodiny před vyšetřením
- účinek přípravku nastupuje přibližně 2 hodiny po vypití
- doporučený postup dodržte, i pokud z konečnicku odchází čirá tekutina, i pokud kvůli přípravě musíte vstávat v noci

DEN VYŠETŘENÍ:

- 4 hodiny před vyšetřením nepijte
- k vyšetření si doneste žádanku od odesílajícího lékaře a seznam vámi užívaných léků
- při výkonu se podávají léky, které zlepšují Váš komfort a pohodlí (způsobují spavost a působí proti bolesti) a po kterých je nutný odpočinek na dospávacím pokoji
 - formou nitrožilní injekce: odpočinek 60–90 minut, nelze po výkonu řídit motorová vozidla (vhodné mít doprovod a zajištěný odvoz)
 - formou inhalace: odpočinek 20 minut, lze řídit motorová vozidla