

Příprava ke kolonoskopii: příručka pro pacienta

LÉKY:

Týden před vyšetřením zkontrolujte, zda neužíváte:

- léky obsahující železo. Pokud ano, vysadte je alespoň 5 dní před vyšetřením
- **Warfarin** nebo **nízkomolekulární heparin**. Poradte se individuálně s odesílajícím lékařem o jejich eventuálním přechodném vysazení
- léky snižující hladinu krevního cukru (**inzulin, antidiabetika**). Konzultujte s Vaším diabetologem či odesílajícím lékařem podávání těchto léků v období před kolonoskopií
- ostatní léky (například antihypertenziva) není třeba vysazovat. V den vyšetření užíjte ranní léky jako obvykle
- **léky sami nevysazujte, konzultujte vše se svým ošetřujícím lékařem !!!**

DIETA:

5 dní před vyšetřením:

- vynechejte potraviny s velkým množstvím nestravitelných zbytků
- vláknina se střevní sliznicí nevstřebává, podporuje střevní peristaltiku, váže na sebe vodu a některé další složky potravy a působí jako „čistící kartáč“ střevní sliznice. Vlákninu obsahují především celozrnné obilniny, luštěniny, většina ovoce a zeleniny
- během diety před vyšetřením pijte stále dostatečné množství tekutin

Nevhodné:

- nápoje: plnotučné mléko, turecká káva (možno instantní kávu / espresso), kakao, ovocné šťávy, jakýkoli alkohol, coca-cola, tonic
- ovoce: syrové, kompoty, ovoce obsahující zrníčka – jahody, maliny, angrešt, kiwi
- zelenina: žádná syrová, nakládaná ani mražená, sterilované saláty s nálevy, kapusta, zelí, kedlubny, ředkvičky, pórek, cibule, česnek, rajčata, okurky, květák, křen, mák
- luštěniny: v jakékoli úpravě
- houby: ani odvar z hub
- maso: bůček, lojovaté hovězí, příliš tučné vepřové, uzené, skopové, zvěřina, vnitřnosti
- uzeniny: kromě dušené šunky vše ostatní / salámy, párky, klobásy, jitrnice, jelita, tlačěnka, paštiky, masové konzervy/
- tuky: lůj, sádlo, škvarky, šlehačka
- přílohy: brambory se slupkou, kynuté knedlíky, smažené bramborové hranolky a krokety
- pochutiny: kečup, hořčice, majonézy, tatarská omáčka, lahůdkářské saláty

Nepovolené technologické postupy:

- smažení, restování, pečení na tuku, postupy, při kterých vzniká tvrdá kůrka, zahušťování jíškou

Vhodné:

- nápoje: čaj, minerálky bez kysličníku uhličitého, slabé ovocné šťávy
- pečivo: pouze bílé / veka, rohlíky /
- přílohy: bramborová kaše, vařené brambory, těstoviny, jemný knedlík, loupaná rýže
- polévky: pouze vývar z libového masa, event. doplněný rýží nebo těstovinami
- maso: pouze libové/ telecí, hovězí, kuřecí, ryby, dušená šunka /
- tuky: máslo na pečivo
- mléčné výrobky: sýry: nízkotučné, netučný tvaroh, vejce
- ovoce: syrové pouze banány, jablka oloupaná podusit zcela do měkka nebo mixovat
- zelenina: žádná syrová, jen mrkev jemně nastrohaná a dušená, mrkvové pyré

Technologické postupy při vaření:

- Vařit, dusit, péci bez většího množství tuku, pokrmy doplnit máslem až po dohotovení, **nepřepalovat tuk!!!**

Den před vyšetřením:

- celý den pijte jen čiré tekutiny (voda, limonáda, ovocná šťáva, čaj, káva - pouze instantní, ne turecká káva, čirý masový vývar)
- vyvarujte se mléku a alkoholu
- celý den zvyšujte svůj obvyklý příjem tekutin
- neomezujte fyzickou aktivitu

PROJÍMADLA:

Den před vyšetřením a v den vyšetření:

Příprava polyetylglykolem 2+2 litry (přípravek FORTRANS)

- den před vyšetřením večer přibližně od 19 hod. vypijte 2 litry roztoku (1 sáček přípravku Fortrans do 1 litru vody). Pijte přibližně rychlostí 1 litr/hodinu
- další 2 litry vypijte tak, abyste přípravu skončili nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření
- přípravek chutná lépe chlazený a ochucený, např. sirupem
- doporučený režim dodržte, i pokud z konečníku odchází čirá tekutina, i pokud kvůli přípravě musíte v noci vstát (je to nejlepší způsob k důkladnému vyčištění střeva a dobré přehlednosti)
- i během přípravy projímadla pijte hodně čiré tekutiny – pouze 4 hodiny před kolonoskopií již nic nepijte

Příprava polyetylglykolem (přípravek FORTRANS) s VITAMINEM C (8 rozpustných tablet po 1000 mg)

- den před vyšetřením večer přibližně od 19 hod. vypijte 2 litry přípravku Fortrans + 4000 mg rozpustného vitamínu C. Roztok pijte rychlostí 1 litr za hodinu
- další 2 litry vypijte tak, abyste přípravu skončili nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření
- celkem užijte 8000 mg vitamínu C (většina vitamínu se nevstřebává a působí pouze jako projímadlo)

Příprava EZICLEN

- den před vyšetřením v 19 hod. nalijte obsah 1 láhve do odměrky. Přidávejte vodu k přípravku, dokud hladina nedosáhne rysky uvedené na odměrce (celkový objem přibližně 0,5 litru)
- během následující hodiny vypijte veškerý roztok odměrky
- postupně vypijte další 2 odměrky naplněné vodou nebo jinou čistou tekutinou v průběhu následující hodiny
- v den vyšetření zopakujte stejný postup tak, abyste skončili s přípravou přibližně 3 hodiny před vyšetřením
- účinek přípravku nastupuje přibližně 2 hodiny po vypití
- Doporučený postup dodržte, i pokud z konečníku odchází čirá tekutina, i pokud kvůli přípravě musíte vstávat v noci.

Příprava CLENSIA

Balení přípravku obsahuje celkem 4 sáčky A(velké) a 4 sáčky B(malé). Rozmícháním všech sáčků, získáte celkem 2 litry projímavého roztoku.

- den před vyšetřením přibližně v 19 hodin otevřete 2 sáčky A (velké) a 2 sáčky B (malé) a vsypete obsah těchto sáčků do nádoby, do které pak vlijete 1 litr vody. Míchejte celý obsah, dokud se vše nerozpustí
- roztok vypijte během 1 až 1,5 hodiny
- dále vypijte alespoň další 0,5 litru vody ,nebo jiné čiré tekutiny v průběhu následující hodiny
- další 2 sáčky A (velké) a 2 sáčky B (malé) opět rozmíchané stejným způsobem v 1 litru vody ,vypijte tak, abyste skončili 4 hodiny před začátkem vyšetření

Den vyšetření:

- po přípravě projímadlem můžete pít pouze kohoutkovou vodu / neperlivou v případě žízně
- k vyšetření si doneste žádanku od odesílajícího lékaře a seznam vámi užívaných léků
- při výkonu se podávají léky, které zlepšují Váš komfort a pohodlí (způsobují spavost a působí proti bolesti) a po kterých je nutný odpočinek na dospávacím pokoji
- formou nitrožilní injekce: odpočinek 60–90 minut, nelze po výkonu řídit motorová vozidla (vhodné mít doprovod a zajištěný odvoz)
- formou inhalace: odpočinek 20 minut, lze řídit motorová vozidla